

# 令和7年度 運動会プログラム

榊引町一丁目自治会 (R7.10.12)

| 開始時刻  | 所要時間 | 競技No | 種目<br>(★印：区対抗競技) | 出場資格         | 各区レース人数  |
|-------|------|------|------------------|--------------|----------|
| 9:00  | 0:15 | -    | 開会式              | -            |          |
| 9:15  | 0:15 | -    | ラジオ体操            | -            |          |
| 9:30  | 0:15 | 1    | 徒競走              | 小学生          |          |
| 9:45  | 0:15 | 2    | お菓子取り競走          | 誰でも          |          |
| 10:00 | 0:10 | 3    | スプーン競走           | 来賓者          |          |
| 10:10 | 0:30 | 4    | 廻旋フットボール競走       | 小学生          |          |
| 10:40 | 0:10 | 5    | ★廻旋フットボールリレー     | 中学生以上        | 男5名・女5名  |
| 10:50 | 0:10 | 6    | ちびっこかけこ          | 幼児(保護者付き添い可) |          |
| 11:00 | 0:15 | 7    | ピン釣り競走           | 中学生以上        |          |
| 11:15 | 0:25 | 8    | ★紅白玉入れ           | 中学生以上        | 男5名・女10名 |
| 11:40 | 0:15 | 9    | ツースhotレース        | 中学生以上        |          |
| 11:55 | 0:15 | 10   | 小学生障害物競走         | 小学生          |          |
| 12:10 | 0:10 | 11   | ★障害物リレー          | 小学生高学年       | 男2名・女2名  |
|       |      |      |                  | 中学生以上        | 男2名・女2名  |
| 12:20 | 0:50 | -    | 昼休み 抽選・賞品渡し      |              |          |
| 13:10 | 0:15 | 12   | 綱引き              | 中学生以上        |          |
| 13:25 | 0:15 | 13   | 玉転がし             | 50才以上        |          |
| 13:40 | 0:15 | 14   | 豆ひろい競走           | 小学生          |          |
| 13:55 | 0:15 | 15   | ピン立て競走           | 中学生以上        |          |
| 14:10 | 0:10 | 16   | ★投げ越しリレー         | 中学生以上        | 男5名・女5名  |
| 14:20 | 0:20 | 17   | 線上の戦い            | 誰でも          |          |
| 14:40 | 0:20 | 18   | ★年齢別リレー          | 小学生          | 男2名・女2名  |
|       |      |      |                  | 中学生～20代      | 男2名・女2名  |
|       |      |      |                  | 30代～         | 男1名・女2名  |
|       |      |      |                  | 40代～         | 男1名      |
| 15:00 | 0:10 | -    | 閉会式              | -            | 成績発表     |

## □ 区対抗競技に参加される方へ □

- ・年齢別リレーの出場資格(小学生枠以外)は、記載の年齢・年代以上であれば出場できます。  
例：50才の人が40代以上での出場は可、30才の人が中学生～20代での出場は可  
(30才の人が40代以上での出場は不可)
- ・バトンゾーン以外でのバトン受け渡しは失格となります。
- ・選手は各区の間で貸し借りが可能です。
- ・但し、ある1人が1つの競技で複数の区の選手として参加することはできません。

メモ欄

★わたしは \_\_\_\_\_ 区

名前 \_\_\_\_\_